

Sport 4 Help z.s.

Lublinská 571

Praha 8

181 00

IČ: 056 24 614



Zpráva o aktivitách 2023

Kdo jsme

Jsme skupina lidí, která se od roku 2013 aktivně účastní sportovních aktivit s cílem pomáhat integraci handicapovaných nebo jinak zdravotně znevýhodněných osob do běžné společnosti. Chceme dát najevo lidem, zdravým i postiženým, že handicap nebo vážná nemoc není překážkou pro mnoho aktivit. Chceme reálně a hmatatelně podporovat konkrétní lidi a ukázat jim i okolí, že záleží na nich samotných, jak svůj život uchopí a jak ho nadále budou žít v nových podmínkách.

Jádro našeho seskupení je nově tvořeno třemi ženami. K tomu nás podporuje a pomáhá nám stále se rozrůstající skupina dalších dobrovolníků všech věkových kategorií. Veškeré aktivity naší organizace jsou realizovány ve volném čase jejich členů, nepobíráme za ně žádné finanční ohodnocení.



Denisa Kutalasová



Šárka Dušková



Irena Vanišová

O co usilujeme

V rámci svých aktivit se věnujeme především:

- organizování akcí s účastí zdravotně znevýhodněných osob
- účastníme se sportovních a společenských aktivit s cílem podpořit postižené a nemocné dospělé i děti v aktivním životě
- pořádání seminářů, přednášek a besed
- spolupracujeme s nadacemi, nadačními fondy, dalšími spolky, komerčními subjekty a fyzickými osobami, kteří se věnují podpoře zdravotně a jinak společensky znevýhodněných občanů na národní i mezinárodní úrovni
- zprostředkování darů pro konkrétní handicapované nebo nemocné lidi
- shánění finančních prostředků na pořízení sportovních potřeb, rehabilitačních pomůcek pro handicapované
- účast na dalších integračních programech pro zdravotně znevýhodněné osoby

Své aktivity se snažíme prezentovat co nejširší veřejnosti na vlastních [webových stránkách](#), [facebooku](#) a [instagramu](#). Věříme, že díky tomu oslovíme další v našem okolí, kteří se k nám přidají a rozšíří tak řady lidí, kteří handicap vnímají jako přirozenou součást světa, ve kterém žijí.

V roce 2023 jsme se zapojili

ÚNOR

Únor 2024 – výlet za handicapovaným Romanem na Šumavu

Za Romčou jsme se vyrazili podívat začátkem února, kdy jsme s ním a jeho rodinou strávili víkend v Česticích nedaleko Strakonice, kde Roman s rodiči a bratrem bydlí.

Krom sportování jsme si vyměnili novinky napříč rodinami. Romču podporujeme v jeho aktivitách již od roku 2017 a od té doby se z nás stali přátelé. V roce 2017 jsme Romčovi pomáhali získat finance na tricykl, se kterým by se mohl účastnit cyklistických závodů handicapovaných, třeba i na mezinárodní úrovni. Sice to trvalo dva roky, hlavně proto, že tricykl se skoro celý rok „stavěl“, ale v dubnu 2019 se Roman konečně poprvé na nové kolo posadil a od té doby s ním, závodně i rekreačně s kamarády, brázdil silnice nejen doma v Čechách.

Po čtyřech letech ježdění v plné zátěži, kdy Romčovi na tachometru ročně naskočí okolo 10 000 km, se však starý stroj pomalu ale jistě dostal do finální fáze své životnosti a protože Romča je ale stále v plné síle a má chuť závodit, rozhodli jsme se o tomto víkendu otevřít novou sbírku na další tricykl.



BŘEZEN

16. 3. 2023 Velikonoční perníčky pro podporovatele

Jako každý rok jsme si v době velikonočních svátků vylepšili rozpočet neziskové organizace prodejem dekorativních a ručně zdobených perníčků.



22. 3. 2023 Velikonoční jarmark chráněných dílen

S naším ručně vyráběným zbožím jsme se tradičně zúčastnili velikonočního trhu chráněných dílen v budově Městské části Prahy 8, kam jsme pravidelně zváni, jako nezisková organizace působící v této městské části. Strávili jsme den ve společnosti lidí z dalších podobně zaměřených organizací Prahy 8 a prodali jsme část svých výrobků a opět si vylepšili rozpočet na další aktivity.

Městská část Praha 8
Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče
pečuje o tradici

Velikonoční JARMARK chráněných dílen

**Středa 22. března 2023
10.00 – 16.00 hodin**

Foyer tzv. „bílého domu“
U Meteoru 6, Praha 8 - Libeň

Informace na tel: 222 801 304, 606 013 290
nebo vladislava.wildlova@praha8.cz
www.praha8.cz

© 2023 Městská část Praha 8, Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče

20. 3. 2023 Otevřeli jsme sbírku na tricykl pro Romana Šejnu na DARUJME.CZ

Po letech tréninku, závodění a tisících kilometrech potřeboval Roman nový tricykl, který by mu zase umožnil soupeřit s dalšími cyklisty na mezinárodní úrovni. Otevřeli jsme proto sbírku na nákup nového stroje na portále DARUJME.CZ, se kterým dlouhodobě spolupracujeme.



DUBEN

1. 4. 2023 Everesting pro Romču

Rozhodli jsme se, že našeho patrona Romču podpoříme otevřením sbírky a společně si u toho i zasportujeme. Slovo dalo slovo a jeden z našich kamarádů, Pavel, se rozhodl, že zkusí 1. dubna 2023 udělat z Ještědu Everest. Cílem je vyjet na Ještěd 19 x a nastoupat stejný počet výškových metrů jako je výška Everestu (8849 m n. m.).

Vyzvali jsme naše příznivce, aby se stoupání na Ještěd účastnili s námi a v rámci toho se seznámili s Romanem a přispěli do jeho sbírky.



Celá akce se moc povedla i přes nepříznivé a deštivé počasí, dorazilo se za námi podívat hodně lidí a první korunky do sbírky naskákaly. Celkově jsme potřebovali nashromáždit částku 140 000,-



1. 4. 2023 Velikonoční jarmark ve Waldorfské školce

Před velikonočními svátky jsme v sobotu 1. dubna tradičně zavítali na jarmark do pražské Waldorfské školky. Dětem jsme přivezli zboží z našeho obchůdku, které pomáhá rozvíjet jejich kreativitu a samostatné myšlení.

Poprvé jsme si také příchozím připravili kreativní dílničku zaměřenou na výrobu velikonočních přáníček. Dětem jsme připravili prázdné korpusy na přáníčka, předpřipravené

vystříhané motivy s jarní tematikou, lepidla a nůžky. Děti dílnička moc zaujala a budeme se tak těšit, že něco podobného v případě zájmu moc rádi zopakujeme před Vánoci.

Děkujeme organizátorům ze školky za pozvání!



8. 4. 2023 Romča na fittingu v Radotíně

Na Velký pátek se děly velké věci! Sešli jsme se s Romčou, jeho rodinou, Pětou z Banua expedice a everesterem Pájou v pražském radotínském cyklo centru, abychom se podívali na zoubek správnému posezu Romči na tricyklu. Správný posez na kole má vliv na efektivitu a rychlost jízdy, pomáhá předcházet zraněním a v neposlední řadě každému cyklistovi přináší i více pohodlí a méně únavy.

Romča protočil nohy na fittingovém kole ve Ski a Bike Centrum Radotín, kde se nás ujal bývalý profesionální cyklista a fyzioterapeut se zkušeností s lidmi s DMO Václav Šňupárek.



Fitting pro Romana byl první věcí, kterou jsme hradili ze sbírkových peněz.

26. 4. 2023 Jarní trhy na Staráku s Kačenkou

Ve středu 26. dubna jsme vyrazily v sestavě Kačenka, Šárka a Irča na tradiční jarní trhy na dvoře Jedličkova ústavu v Praze. Jako obvykle, když se konají trhy, se celý vnitřní dvůr Jedličkárny zaplnil stánky, prodejci krásných drobností a dobrůtek a příchozími návštěvníky. Na trzích jsme asistovali naši patronce Kačence při prodeji.

Počasí bylo krásné, místy svítilo sluníčko a mohly jsme si dovolit sundat i teplé zimní bundy. Před třetí hodinou se nádvoří začalo hemžit dětmi a dalšími příchozími a my měly radost, že se prodalo hodně zboží Kačenky. Kačka poctivě vyrábí celý rok obrovské množství věcí z vlny, třeba krásná zvířátka, vyšívá ubrusy, nákupní tašky, přáníčka a obrázky s nítěnou grafikou.

Výrobou a prodejem rukodělných výrobků Kačenka nejen naplňuje své kreativní zaměření, ale především si přivydělává na vlastní živobytí – na nájem v bezbariérovém bytě s asistenční službou, na samotné asistenty nebo autodopravu sebe a svého těžkého mechanického vozíku, pokud se potřebuje někam dopravit i s věcmi. Z běžného invalidního důchodu a úvazku v chráněné dílně Borůvka všechny své potřeby handicapovaného člověka poplatí jen velmi obtížně.

Moc Kačku obdivujeme, protože nikdy neumdlévá a stále se snaží vyrábět nové a nové věci, aby oslovila při prodeji co nejširší okruh svých příznivců. Pokud vás její práce a příběh zajímá, krom trhů si nějakou maličkost můžete zakoupit i na její facebookové stránce Vyšívané obrázky.



18. 5. 2023 Romča vyrazil na Albertovský den

Ve čtvrtek 18. května proběhl v Praze na Klinice rehabilitačního lékařství (KRL) druhý ročník Albertovského dne, který je věnovaný lidem po úrazech mozku a cévních mozkových příhodách. A to by nebyl náš Romča, kdyby nevyrazil, tentokrát za doprovodu mamky Vendy, na cestu ze Strakonice do Prahy, aby si užil pod taktovkou organizace Cesta za snem sportovní odpoledne plné aktivit.

Akce má za cíl upozornit na problémy lidí po úrazech a cévních mozkových příhodách, které nemusí být vždy vidět na první pohled. Pořadatelé chtějí ukázat širokému okolí, handicapovaným i zdravým, s čím vším může pomoci rehabilitace, která je po takové nemoci nebo úrazu nesmírně důležitá.

Romča sám ve 12. letech při autonehodě utrpěl úraz mozku, s jehož následky se bude potýkat až do konce života. Přesto je zářným příkladem člověka, který i s takovým poraněním může sportovat, radovat se z pohybu a v Romčově případě i dosahovat výborných sportovních výsledků.

**17. 6. 2023 Na kole dětem kolem Světa**

Uprostřed června v sobotu 17.6. jsme v silné sestavě vyrazili na druhý ročník charitativní cyklo akce na podporu onkologicky nemocných dětí, které zastřešuje Nadační fond Josefa Zimovčáka Na kole dětem. Tento fond se zaměřuje na podporu onkologicky nemocných dětí a vznikl v roce 2010 jako benefiční součást sportovního projektu Na kole dětem. Cílenými aktivitami se snaží rozšířit možnosti solidarity, tolik potřebné finanční pomoci a podpory dětí v boji proti zákeřnému onemocnění. Svoji činností se především zaměřuje na sportovní

aktivity a zajištění rekondičních pobytů, které usnadňují dětem a jejich rodičům překonávat traumata způsobená těžkou nemocí. Více informací o nadačním fondu zde.

Do Třeboně dorazil i Roman s rodiči, Pája s rodinou a Terka se Zdendou. V roce 2019 jsme se všichni účastnili Handy Cyklo Maratonu pořádaného Cestou za snem, takže setkání bylo moc srdečné, všichni se navzájem dobře známe.

Společná trasa asi 50 – 60 cyklistů vedla z Třeboně směrem na Rudolfovo a České Budějovice a dále přes Ševětín a Lomnici nad Lužnicí se vracela zase zpět do Třeboně. Počasí bylo tak akorát, ani déšť, ani pařák. Jelo se tradičně ve svižném tempu, jak je na akcích Na kole dětem pravidlem, trasa byla dlouhá přibližně 70 km. Třeboň jsme ráno opustili v 10:00 a zpět jsme se vrátili v 15:30.

V rámci akce se do sbírkové kasičky podařilo nashromáždit krásných 13.962 Kč!

NA KOLE DĚTEM KOLEM SVĚTA S JOSEFEM ZIMOVČÁKEM

17. ČERVNA 2023
CHARITATIVNÍ CYKLOJÍZDA

NA PODPORU ONKOLOGICKY NEMOCNÝCH DĚTÍ

PŘIJĎTE NÁS PODPÓRIT:
ÚČASTÍ V PELOTONU,
NEMUSÍTE JET CELOU TRASU,
MŮŽETE UJET JEN TOLIK, NA KOLIK SE CÍTÍTE
POVZBUZOVÁNÍM KOLEM TRATI

HARMONOGRAM

START 10:00 TŘEBOŇ

Začínáme na Masarykově náměstí

ZASTÁVKY

Rudolfovo, Ševětín a
Lomnice nad Lužnicí, zde nás
čeká vystoupení skupiny

3 Mužketýři a Simony Krajičkové

CÍL 15:30 TŘEBOŇ

Končíme na Masarykově náměstí,
kde nás bude čekat vystoupení
taneční skupiny

VICTORY DANCE COMPANY



VÍCE INFORMACÍ:
WWW.DETEMKOLEMSVETA.CZ



červenec 2023 Podpora z Městské části Praha 8

Moc děkujeme paní místostarostce Prahy 8 Vladimíra Ludkové za zprostředkování rozhovoru ve zpravodaji Prahy 8 – Osmička. Vážíme si podpory naší práce.

ROZHOVOR

Propojujeme zdravé s handicapovanými

Irena Vanišová patří do týmu Sport4Help, který je partou nadšenců, co ve svém volném čase pomáhají druhým. Již několik let se zmíněný spolek aktivně účastní sportovních aktivit s cílem pomáhat integraci handicapovaných nebo jinak zdravotně znevýhodněných osob do běžné společnosti.

Co vás s přáteli před mnoha lety vedlo k založení spolku na pomoc handicapovaným sportovcům?

Před několika lety se při autonehodě vážně zranil jeden z našich kamarádů a zůstal upoutaný na invalidní vozíček. A protože sport je pro nás důležitou součástí života, bylo přirozené udělat vše pro to, aby se s námi zdravými zase mohl vydat ven na kolo a cítil radost z pohybu. Uspořádali jsme, ještě jako soukromé osoby, naši první sbírku na handbike. A protože jsme byli úspěšní a načerpali jsme při tom spoustu zkušeností, napadlo nás tyto zkušenosti zúročit a pomoci dalším lidem s podobným příběhem. Zjistili jsme, že jako spolek získáme větší možnosti oslovovat dárce a dárcovské organizace, a šli jsme do toho po hlavě.

Neuplyne měsíc, kdy by se veřejnosti nepředstavila nová sbírka vedle těch tradičních, existuje mnoho dárcovských webů a projektů, jak se vám daří v dnešní době získávat podporu právě pro tento projekt?

Mnoho lidí je empatických a solidárních k někomu, komu se do života postavila obtížná překážka, například v podobě vážného úrazu nebo nemoci. Máme okolo sebe známé i přátele, kteří nás znají osobně a našim projektům důvěřují. Vědí, že nashromážděné finance opravdu doputují tam, kam mají. Naším dárce se vždy



▲ Sport4Help podporuje integraci handicapovaných osob do běžné společnosti

snažíme přinášet zpětnou vazbu z toho, co děláme, ať již formou článků, fotopřiběhů nebo e-mailové komunikace, ze které je patrné, jak jejich příspěvek dokázal někomu rozzářit život nebo značně ulevit. Máme dárce, kteří nás podporují opakovaně, a tak věříme, že jdeme správnou cestou.

Na internetových stránkách si lze přečíst medailonky sportovců, dětí i dospělých, které jste v jednotlivých letech podpořili. Jakou cestou se k vám jejich příběh dostane, případně jaká máte kritéria, koho budete svým jménem zaštitovat?

Sportovci jsou velká rodina, ten zná toho a ten zase toho. Příběhy se k nám dostávají tak nějak samovolně. Lidé v našem okolí vědí, že se věnujeme aktivitám, které propojují svět zdravých a handicapovaných sportovců a obracejí se na nás sami. Většinou nám stačí jedno setkání se zájemcem

o pomoc, abychom si byli jisti, že právě jemu dokážeme a chceme pomoci.

Pokud se někdo věnuje charitě vedle vlastního zaměstnání, většinou tím vším bývá časově velmi zaneprázdněn. Jaké vy osobně máte nastavené mantinely, jak odpočíváte?

Musím upřímně říct, že aktivity Sport 4 Help nám často spíš dobijí baterky, než by nás vyčerpávaly. Přestože jsme asi někdy trochu unaveni fyzicky, opravdu není snadné skloubit práci, rodinu a ještě dobrovolnickou činnost, pomoc druhým nám přináší radost a často obohacuje i nás, dárce. Z mnoha našich klientů se časem stali přátelé, se kterými se vidáme pravidelně, a kteří nás inspirují svou odvahou prát se s nepřiznaným osudem. A pokud někdy opravdu toužíme po relaxu s čistou hlavou, věnujeme se výrobě rukodělných drobností do našeho charitativního obchůdku. (KP)

6. 7. 2023 Cyklo toulky po jižních Čechách

Stejně jako v loňském roce, i letos se na začátku letních prázdnin potkala naše Irča s Romčou a jeho tátou Jirkou na cyklo toulkách po Jižních Čechách v okolí Veselý nad Lužnicí. Během dvou dnů tato parta prokřižovala místní okolí všemi možnými směry v délce 170 km. Postupně se podívala do okresů Tábor, Jindřichův Hradec a České Budějovice.



25. 7. 2023 Romča jede Handy Cyklo Maraton

I letos se Romča opět vrhnul do extrémního cyklistického závodu Metrostav Handy Cyklo Maraton 2023. Chyběl snad jen v tom úplně prvním ročníku a to jen proto, že o něm ještě nevěděl :). Od té doby si neumí představit, že by na startu této hezké akce, která spojuje svět zdravých a handicapovaných, mohl chybět. Tradičně bude Romana v týmu doprovázet táta Jirka, který je sám velký cyklista a taky trenér a kouč v jedné osobě.

Podstatou závodu, který vede napříč Českou republikou, v délce 2222 km a limitu ujetí 111 hodin, je propojovat svět zdravých a handicapovaných lidí. Ne separovat sportovce z každé skupiny zvlášť, ale vytvořit jeden společný, čtyř nebo osmičlenný, tým, ve kterém je úplně jedno, zda chodíš, sedíš na vozíčku, neslyšíš nebo třeba nevidíš. Každý v týmu je důležitý a bez něj by se do cíle nedojelo!

Závod za roky své existence propojil spoustu účastníků napříč obrovské skupiny lidí a vytvořil mnohá pevná přátelství, která přetrvávají i za hranicemi maratonu. Lidé se do závodu rádi vracejí nebo ho alespoň každoročně sledují a na online mapě fandí tomu svému vyvolenému týmu. O úspěšnosti projektu svědčí i to, že letos se pojede již 11. ročník.



21. 7. 2023 Letovická 24 hodinovka

Vytrvalostní cyklistický závod Letovická 24h je určený pro širokou sportovní veřejnost. Jede se, jak název napovídá, nonstop 24 hodin. Koná se jako součást charitativní sportovní výzvy Kolo pro ADAMA v Letovicích u Blanska.

Asi nebudete moc překvapení, když napíšeme, že za Sport 4 Help zvedl hozenou rukavici Pája Šťastný, který stál za aktivitou Everesting pro Romču. Pavel miluje kolo a rád se účastní libovolných výzev s přesahem. Akce, která má za cíl pomoci dětem s handicapem oslovila nás všechny.

144 závodníků na kolech, koloběžkách, handbicích a lehokolech se vydalo kroužit na okruh dlouhý 13 km, a to přesně na dobu 24 hodin! Šlapeš, dokud ti síly stačí, na chvíli si schrupneš, ale hrůzostrašné sny, že už spíš moc dlouho, tě vyženou ze spacáku a pošlou znovu na trasu.

Cílem aktivit dobročinné výzvy Kolo pro ADAMA je shánět finanční prostředky na dětská speciální kola – handbiky, které za nashromážděné peníze vyrobí Černí koně. Jedno takové kolo stojí 80 000,-, což je pro mnoho rodin s nemocným dítětem naprosto astronomická částka, dát dohromady.

Letovická 24h je vlastně takový otvírák speciálního týdne, kdy lidé jezdí, běhají, chodí, plavou, bruslí na inlinech ... aby své vlastní kilometry proměnili na penízky pro dětské handbiky. Pokud se nám podaří ve dnech 22. – 30. července vykázat 100 000 km, partneři výzvy Kolo pro ADAMA přispějí do sbírky neuvěřitelnou částkou 500 000,-.

Je to super snadné, zapojit se může opravdu každý, počítá se každý kilometr, poďte do toho s námi! Svůj díl skládačky můžeš přidat i ty? Stačí se zaregistrovat na webu Kolo pro ADAMA a přidat se k Letní výzvě Kolo pro ADAMA.



29. 7. 2023 Letní výzva Kolo pro ADAMA

Pro všechny, kteří se s námi zapojili do letní výzvy Kolo pro ADAMA, máme tu konečné výsledky! Celkem jsme společně za 9 dní v červenci vyjezdili, vyběhali, nachodili, uplavali a jiným pohybem nasbírali 286 778 km. Pro lepší představu, více než 7x jsme obkroužili rovník.

Díky všem účastníkům tak partneři podpořili projekt výroby handbiků pro děti u Černí koně částkou půl milionu. Společně se startovním a dalšími dobrovolnými příspěvky nás všech je v tento moment vybráno ve sbírce na Darujme.cz neuvěřitelných 894 402 Kč. Což zaručuje výrobu handbiků pro 11 dětí. A to je opravdu velká a krásná věc.



Výsledek 4. ročníku
286 778 km za 9 dní



ZÁŘÍ

12. 9. 2023 Den zdraví a sociálních služeb Prahy 8

V úterý 12. září 2023 odpoledne jsme na prostranství u obchodního domu Krakov v Praze Bohnicích dostali možnost prezentovat své aktivity v rámci Dne zdraví a sociálních služeb Prahy 8. Moc rádi jsme nabídku účasti přijali.

Na místě jsme příchozím pověděli více o sobě, kdo tým Sport 4 Help tvoří, čeho se nám zatím (nejen letos) podařilo dosáhnout, jaké jsou naše cíle do dalších let. Navíc si u nás lidé mohli zakoupit i drobné dárky pro své blízké, které vlastnoručně vyrábíme a zisk z prodeje používáme na podporu našich klientů.



9. 9. 2023 Braník sobě

Podobně jako roky předešlé, i letos jsme zahájili naši stánkařskou podzimní sezonu účastí na sousedské slavnosti zažít město jinak – Braník sobě. A s námi na akci společně vyrazila i Kačenka, s celou svou armádou rukodělných výrobků, které moc ráda sama vyrábí a jejich prodejem si vylepšuje svoji finanční situaci, aby získala peníze navíc na služby asistentů, bez kterých se sama neobejde.

A sobota v Braníku se moc povedla. Počasí bylo krásné, přišlo hodně lidí, se kterými si Kačenka ráda povídá, protože je společenský člověk. A také se jí podařilo prodat své výrobky v hodnotě 4000,-. Moc Kačence gratulujeme a přejeme jí, ať neztrácí energii, se kterou se pouští do dalších prodejních akcí, kterých jí na podzim a před vánočními svátky čeká ještě několik.



16. 9. 2023 Zažít Michli jinak

V sobotu 16. září jsme vyrazili do Michle na akci Městské knihovny na Jezerce, která se zapojuje do programu Zažít město jinak. Strávili jsme odpoledne s naší kamarádkou Kačenkou Šulovou, která přijala pozvání knihovny prezentovat tu svoji tvořivou práci. Příchozím zájemcům jsme ukázali, jak vyšívát přáníčka nítěnou grafikou. Kačence jsme asistovali u předvádění této ruční práce.



HOĎME ULICE DO GALA!

12. 10. 2023 Workshop naší Kačky – nitěná grafika

Ve středu 12. října jsme se opět vydali asistovat naší patronce Kačence do Městské knihovny na Jezerce na její workshop vyšívání nitěnou grafikou. Akce trvala 2 hodiny a byla určena příchozím dětem v knihovně. Pro děti jsme měli připravené vánoční vzory na vyšívání, postupně se u stolu s ruční výrobou vystříдалo asi deset dětí a domů si potom mohly odnést své výrobky.



1. 10. 2023 Cena Martínkova života je 100 miliónů korun

Cena lidského života může být i 100 miliónů korun. Malý Martínek je jedním ze 120 lidí světa, který trpí jedním konkrétním vzácným genetickým onemocněním. Má však velkou šanci na normální vývoj a život, pokud léčbu (v zahraničí) za tuto cenu podstoupí co nejdříve. Pojišťovna léčbu odmítla uhradit, ale jsme tu ještě my! I když se cílová částka na začátku zdála naprosto nedosažitelnou, po pár dnech je vše jinak. K dnešnímu sobotnímu večeru je na kontě nashromážděno již přes 20 miliónů korun. Tak obrovská vlna solidarity se zvedla okolo Martínkova příběhu.

Za Sport 4 Help jsme přispěli částkou 2000,-. Věnované peníze jsme získali prodejem rukodělných výrobků v našem charitativním obchůdku.



21. 10. 2023 Cyklovýletování v okolí Slatiňan

O víkendu 20. – 22. října jsme s Romčou a jeho rodiči vyrazili za kamarádem Honzou, který jezdí na lehokole a se kterým se pravidelně snažíme potkávat alespoň 2x do roka. V sobotu jsme si na kolech vychutnali nádherné počasí, najeli jsme přes 45 km a navštívili jsme v rámci exkurze Wagyu farmu rodiny Müllerových. Domů jsme se vrátili až se soumrakem a s úsměvem od ucha k uchu.

V neděli už počasí tak nepřálo, a proto jsme zakotvili v Chrudimské cukrárně, kterou jsme pořádně vyplenili.



22. 11. 2023 Vánoční jarmark chráněných dílen

Ve středu 22.11. proběhl tradiční Vánoční jarmark chráněných dílen na Praze 8. I my na něm opět byli se svým stánkem a rukodělnými výrobky. K dostání u nás byli naše tradiční výrobky jako vánoční dárkové obálky, vánoční přáníčka, ozdobně balené dárečky, háčkované drobnosti a vánoční perníčky.



26. 11. 2023 Romča s Jirkou se stali Muži roku 2023 Cesty za snem!

Kdo jste někdy zavítal na libovolnou akci organizace Cesta za snem, velmi pravděpodobně jste narazili na nerozlučnou dvojici sympatických kluků – Jirku a Romču. Táta se synem, srdcaři, kteří se rok co rok vrací na prázdninový Handy Cyklo Maraton, se letos strašně zaslouženě stali Muži roku 2023 Cesty za snem. Kdo je znáte osobně, víte, o čem píšeme a proč tomu tak je!

Romča ve svých 12. letech utrpěl úraz, ale i přes jeho následky a svůj následný handicap se stal velmi úspěšným sportovcem na tricyklu. Na svém cyklistickém kontě má několik úspěchů v závodech Světového poháru v zahraničí a nepočítaně na české půdě.

Ocenění klukům od srdce a upřímně přejeme a těšíme se na všechna další setkání s nimi.



PROSINEC

5. 12. 2023 Obdarovali jsme maminky v Soběslavi tvořivým materiálem

Na přelomu listopadu a prosince jsme na facebooku narazili na prosbu kreativní skupinky maminek pečující o děti se zdravotním postižením v Jižních Čechách. Jejich dopis zněl:

„Ahoj všem,

vedu svépomocnou skupinu v neziskové organizaci Centrum pro rozvoj a volný čas v Soběslavi. Skupina je pro maminky děti se zdravotním postižením. Maminky mají prosbu, abychom mohli v rámci skupiny něco vyrábět nebo dělat nějaké činnosti. Pokud byste někdo prosím měl nějaké přebytky např. jen za poštovné, nebo za pár korun, budeme všichni nejvíce šťastní. Předem všem moc děkujeme.

Nelenili jsme a vybrali ze svých zásob vánoční kreativní sady, které jsme do Soběslavi poslali s cílem podpořit kreativitu ve skupině, která nemá finanční prostředky na nákup potřeb na tvoření. Věříme, že společné setkávání s tvořivými aktivitami zaměstná hlavu a pomůže se odreagovat od povinností v běžném životě.

A netrvalo to dlouho a mohli jsme se pokochovat obrázky výtvorů, které ve skupině maminek a dětí vznikly. Moc nás tento druh podpory naplňuje a jsme rádi, že přispíváme svou troškou do mlýna.



2. 12. 2023 Adventní jarmark pod střechou

Další vánoční akce, které jsme se účastnili s naším charitativním občůdkem, byla výprava do Komunitního centra Matky Terezy v Praze na Hájích. V sobotu 2. prosince se tu uskutečnil, také již tradiční, vánoční jarmark především chráněných dílen, na který nás pozvala naše patronka Kačenka Šulová s názvem Adventní jarmark pod střechou.

Přes velikou nepřízeň počasí v podobě čerstvě napadané kopy sněhu, se na vánočním setkání uprostřed sídliště Jižní město sešlo hodně vánočně naladěných prodejců i návštěvníků. Dali jsme si svažák, popovídali si mezi sebou, hlavně s Kačenkou, které jsme asistovali na stánku a také prodali část svých výrobků.



9. 12. 2023 Jarmark ve Waldorfské školce

V sobotu 9. prosince jsme se v zastoupení naší Šárky vydali na tradiční vánoční jarmark do Waldorfské školky v Praze. Krom vlastního stánku se zbožím z charitativního obchůdku jsme tento rok již podruhé ve školce uspořádali i tvořivou dílničku pro děti na výrobu přáníček.

Děti, které rády tvoří z papíru, si mohly podle vlastní fantazie za pomoci našich asistentů vyrobit a odnést domů vlastnoručně vyrobené přáníčko, připravené jen vložit do obálky a odeslat třeba babičce nebo dědečkovi.

Děkujeme zástupcům školky za pozvání a těšíme se s další dílničkou zase před velikonočními svátky!



17. 12. 2023 Vánoční jarmark v Hospici Dobrého Pastýře

Další jarmark, kterého jsme se před vánočními svátky zúčastnili, byl Náš Jarmark v čerčanském Hospici Dobrého Pastýře v sobotu 17.12. Děkujeme za pozvání.



16. 12. 2023 Vánoční tvoření v domově seniorů v Berouně

Tvoření vánočních přáníček za pomoci námi dodaného materiálu proběhlo poprvé v neděli 19.11. 2023 s klienty Domova seniorů TGM Beroun. V tomto domově vypomáhá s přípravou aktivit pro seniory maminka jedné z našich členek. A protože se známe dlouho a navzájem se podporujeme, při společném povídání nás napadlo dodat do domova materiál na tvořivou dílničku a seniorům tak dopřát novou aktivitu, navíc spojenou s přípravami na vánoční svátky.

Klienti si vytvářeli přáníčka podle své fantazie a obdarují jimi posléze svoje blízké nebo známé. Aktivita se setkala s velkým a kladným ohlasem a na přání klientů ji v domově budou v brzké době opakovat. Těšíme se, že podobnou dílničku by v domově bylo možné připravit i před velikonočními svátky.



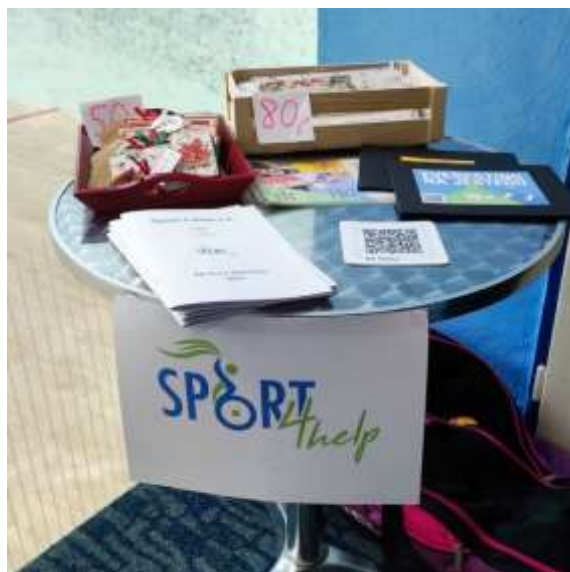
18. 12. 2023 Vánoce v klubu Modrý svět

Jako každý rok bychom chtěli při bilancování uplynulé sezony zmínit celoroční milou spolupráci naší Sport 4 Help s pražským squashovým klubem Modrý svět, která trvá již několik let. Modrý svět podporuje propagací většinu našich aktivit, do některých akcí se s námi i aktivně zapojuje, jako třeba do letní výzvy Kolo pro ADAMA.

Navíc, při svém klubovém vánočním turnaji Killer nám kluci z Modrého světa vždy umožní před přihlášenými hráči prezentovat, čím se zabýváme a jakými způsoby pomáháme lidem s handicapem v našem okolí. Máme tak možnost šířit myšlenku naší práce dál, mimo okruh stálých členů, třeba mezi ty, kteří by se rádi do dobročinných aktivit zapojili, jen nevědí, kde a

jak. Jsme za tuto možnost moc rádi a těšíme se, že v roce 2024 se k nám třeba někteří z hráčů Modrého světa připojí na kole i osobně.

A ještě musíme zmínit, že v rámci letošního vánočního turnaje nás příchozí podpořili i nákupem zboží z charitativního obchůdku v celkové krásné částce 1500,-. Moc děkujeme!



19. 12. 2023 Vánoční trhy na Staráku v Jedličkově ústavu

I letos jsme vyrazili podpořit naší patronku Kačenku do Jedličkova ústavu na místní vánoční trh, který tu každoročně probíhá. Termín trhu byl tento rok až velmi těsně před samotnými svátky, v úterý 19.12. Trhy Na Staráku pořádá Borůvka o.p.s., ve které Kačenka pracuje jako švadlena, a tak je její účast na trhu samozřejmostí.

Kačenka má při své podnikavosti nepřehledné množství různých výrobků, které přepravuje minimálně v 10 krabicích nebo taškách a na každém trhu potřebuje výpomoc s vybalením a zase sbalením, což už máme skvěle nacvičené. Pokaždé jen vylepšujeme rozložení zboží na stánku, aby se vše vešlo a zároveň bylo přehledné, a zrychlujeme se při přípravě. Vždy se nám ale tají dech, co vše Kačka dokáže sama přes svůj handicap vyrobit.

Letos nám na trzích přálo počasí, krásně svítilo sluníčko, takže pár odpoledních hodin ve společnosti návštěvníků trhu hrozně rychle uteklo a už jsme zase balili a chystali jsme Kačenku na odvoz autodopravou, včetně všech jejích taštiček 😊



25. 12. 2023 Krabice od bot pro maminky samoživitelky

Podporujeme také dvě maminky samoživitelky, které vychovávají své dcerky s Downovým syndromem. Vánoční čas je období, kdy se taková podpora hodí nejvíce, i rodiny, které jen velmi obtížně hradí základní životní potřeby, chtějí o Vánocích pro své děti připravit kouzelnou atmosféru s vůní překvapení.

Dopředu si u obou maminek zjišťujeme, co by jejich holčičkám udělalo radost a to se snažíme koupit, aby alespoň malá radost pod stromečkem byla. V obou případech nás navíc hřeje, že Věruška a Vendulka si přejí věci, které je dál rozvíjí. Nejčastěji se jedná o speciální výtvarné pastelky a další kreativní potřeby, ze kterých si doma potom vyrábějí společně s maminkami drobnosti pro radost.

Letos jsme se navíc pro obě rodiny rozhodli přijmout pomocnou ruku i od projektu Krabice od bot, která shromažďuje dárky od běžných lidí zabalené v krabicích od bot. Následně tyto krabičky distribuují mezi ty, kteří je nejvíce potřebují, s cílem rozzářit maximum dětských očí.

Projekt je i nově rozšířený o možnost obdarovat „krabicí“ také maminku nebo tatínka v rodinách, které zápasí s výší vlastního příjmu. Takže jsme si u organizátorů Krabice od bot vyzvedli místo dvou krabiček hned čtyři, dvě i pro maminky. Ty často zanedbávají samy sebe na úkor radosti svých dětí a přitom si zaslouží velkou úctu a obdiv, za své nasazení v péči o děti se speciálními potřebami.



23. 12. 2023 Everest pro Romana aneb nový tricykl je doma

Na apríla jsme jeli na Everest, abychom našemu kamarádovi Romčovi dokázali doslova vyjet peníze do sbírky na jeho nový tricykl. Současné kolo je už bohužel léty a závodními kilometry dost zhuntované a kromě vůlí kolem zadní hřídele, se kterými bohužel nejde nic udělat je i oproti současné závodní konkurenci opravdu nedostatečné jak z pohledu váhy tak i efektivity přenosu síly.

Podařilo se nám vybrat skoro 178 000 Kč, což bereme jako ohromný úspěch, ale zároveň je to přesně hraniční cena za nový tricykl. Každopádně moc vám všem děkujeme, protože někteří z nás nedoufali, že by se vybralo víc jak 20 000 Kč! Z vybraných peněz se podařilo nový tricykl postavit a dodat ho ještě před vánočními svátky Romanovi domů.

Opravdu hodně děkujeme všem, kdo jste se na sbírce podíleli a pomohli tak celé Romanově rodině dál aktivně prožívat, co má Romča rád a co se svým handicapem může dělat naplno. Díky.



Přehled finančních aktivit Sport 4 Help z. s. 2023

Daňový subjekt:	Sport 4 Help, z.s.
IČ / DIČ:	05624614
Sídlo účetní jednotky:	Lublínská 571/1, 18100 Praha

Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2023

(v celých tisících Kč)

A K T I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	41	21
B.II.	Pohledávky celkem	3	1
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	37	18
B.IV.	Jiná aktiva celkem	1	2
	Aktiva celkem	41	21

P A S I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	38	19
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	38	19
B.	Cizí zdroje celkem	3	2
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	3	2
	PASIVA CELKEM	41	21

Daňový subjekt:	Sport 4 Help, z.s.
IČ / DIČ:	05624614
Sídlo účetní jednotky:	Lublínská 571/1, 18100 Praha

Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2023

(v celých tisících Kč)

Název položky		činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	11	1	12
A.V.	Ostatní náklady	14	0	14
	Náklady celkem	25	1	26
B.II.	Přijaté příspěvky	4	0	4
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	0	3	3
	Výnosy celkem	4	3	7
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-21	2	-19
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-21	2	-19

Sport 4 Help z. s.

Irena Vanišová

Telefon: +420 737 246 509

Email: irena.vanisova@sport4help.cz

Web: www.sport4help.cz